



© iStock - Highwaystarz-Photography

buefet e.V.

Gut begleitet älter werden
in Kirchheim unter Teck

SING MIT!

EIN ANGEBOT FÜR MENSCHEN
MIT DEMENZ UND IHREN
ANGEHÖRIGEN

Unter fachkundiger Anleitung von Sängerin Sandra Schöne lädt buefet e.V. an sechs Terminen zum gemeinsamen Singen ein. Begleitet wird das Projekt von Christa Doll, Pflegefachkraft bei buefet e.V.

GEMEINSAMES SINGEN UND MUSIZIEREN MACHT SPASS!

Singen in einem Chor wirkt sich positiv auf die Stimmung und das Wohlbefinden aus, hilft bei Depressivität und reguliert Stress. Dies führt zu einer deutlichen Steigerung der Lebensqualität von Demenzerkrankten und ihren begleitenden Angehörigen. Durch Singen können unter anderem verbliebene Fähigkeiten gestärkt, Erinnerungen aufgefrischt sowie Einschränkungen der Bewegungs- und Sprachfunktionen entgegengewirkt werden. Selbst Demenzerkrankte, die sich sonst verbal kaum noch äußern können, sind in Verbindung mit Musik zu emotionalen Mitteilungen fähig. Neben den positiven Effekten des Musizierens bietet unser Mitsingangebot die Möglichkeit zur kulturellen Teilhabe und schafft wertvollen Kontakt zu anderen Betroffenen.

TERMINE:

- Montag, 19. Februar 2024
- Montag, 26. Februar 2024
- Montag, 04. März 2024
- Montag, 11. März 2024
- Montag, 18. März 2024
- Montag, 25. März 2024



www.buefet.de
Tel.: 07021 502 334

Zeit: 09:30 bis 11:00 Uhr

Ort: Evangelisch-methodistische Kirche,
Armbruststraße 23, 73230 Kirchheim

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Für weitere Informationen und zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an Christa Doll, [buefet e.V.](mailto:buefet.e.v.)

KONTAKT:

Telefon: 07021 502334
E-Mail: bwzh@buefet.de

Wir freuen uns auf gemeinsame musikalische Stunden und bereichernde Begegnungen!